

'Baby's zijn actieve communicatiepartners'

Marion van den Heuvel (34) is 'babybreinonderzoeker' aan Tilburg University. Ze is ontwikkelingspsycholoog en neuropsycholoog. Samen met een team voert zij het wetenschappelijke onderzoek voor Taalschatten uit. 'Dat er geen woorden uitkomen, betekent niet dat er geen communicatie is.'

Wat is jouw rol?

Ik ben gespecialiseerd in de vroege ontwikkeling van kinderen én in de werking van het brein. Voor dit onderzoek vergaar ik nieuwe kennis over hoe baby's taal leren. Niet alleen van boekjes lezen, maar ook van interactie die ze hebben met hun ouders.

Waarom is dat nodig?

Het is ontzettend belangrijk om te focussen op vroege ontwikkeling van kinderen. We willen voorkomen dat kinderen met een achterstand naar school gaan. Er is veel technische kennis over hoe kinderen taal leren. Maar wat moet je als ouder zelf doen in de communicatie met je jonge kind? Daar is weinig over bekend.

Hoe ziet je onderzoek er in de praktijk uit?

We laten ouder en baby samen spelen op de universiteit. Ondertussen meten we de hersenactiviteit, door ze allebei een badmuts vol sensoren op te doen. Die sensoren pikken de hersengolven van moeder en baby op.

Ehm, hersengolven?

Het brein beweegt met echte golfjes. We weten dat de hersengolven van ouder en baby meer op elkaar lijken als ze beter communiceren. Als moeder en kind geen oogcontact maken, zie je dat die golven meer afwijken. En we weten dat ze minder synchroon lopen als een kind niet met de ouder maar met een vreemde communiceert. Vaak zeggen ouders dat ze het gevoel hebben dat ze op één golflengte met hun kind zitten. Die uitdrukking klopt dus letterlijk. Nu willen we ontdekken of en wanneer dat het geval is bij vrije interactie.

Wat is je al opgevallen?

Veel. Zo laten we de ouder bewust de communicatie verbreken door op hun telefoon te kijken. Een moeder kreeg meteen een speeltje naar haar hoofd van haar boze baby. Het is zo mooi om te zien hoe actief baby's al communiceren. Geluidjes maken, speeltjes aanreiken ... Soms pikken ouders het op, soms niet. Ouders gaan vaak in de rol van leider, ze werken heel hard om met hun kind te spelen. Vermoeiend, en het werkt vaak nog averechts ook. Rustig achterover zitten en reageren op de kleine signalen werkt beter. Daar worden kinderen juist enthousiast van.

Wanneer kunnen we de resultaten verwachten?

Het onderzoek loopt tot april 2022. Dan hebben we zo'n vijftig ouders met hun baby over de vloer gehad. Ik hoop dat we eerste uitkomsten al in de zomer hebben. Uit dit onderzoek gaan heel heldere tips voor ouders naar boven komen. Zoals dat baby's dus echt een actieve communicatiepartner zijn. Dat er geen woorden uitkomen, betekent niet dat ze niets zeggen.



Huidige partners van Taalschatten (2022)

